

Exemples d'activités pour vos enfants

On veillera à limiter le temps d'exposition des enfants aux écrans (tablette, télévision, téléphone).

Pratiquer des activités de langage :

- Langage (dire ou chanter des comptines, jeux de doigts, poésies)
- Lire des histoires adaptées à l'âge de votre enfant (renseignez-vous auprès de l'école pour pouvoir emprunter des albums)
- Faire parler/ faire raconter vos enfants à partir des histoires ou des moments vécus (Veillez à ce que ce soit votre enfant qui parle le plus).
- Ecouter des histoires (ex celles de pomme d'Api) :
<https://podcast.ausha.co/la-grande-histoire-de-pomme-d-api>

Participer à des activités de vie quotidienne :

- Mettre la table : nommer et compter les objets de la cuisine
- Faire des gâteaux et autres recettes en veillant à bien nommer les ingrédients et les étapes de la recette pour que votre enfant puisse le répéter.
- S'habiller seul en veillant à dire ce que l'on met
- S'occuper de plantes, plantations

Pratiquer des activités de mathématiques :

- Compter (jouer avec les nombres)
- Chercher (résoudre des petits problèmes)
- Se situer dans le temps (journée/semaine/mois)
- Se situer dans l'espace (puzzle)
- Jeux de société (dominos, jeu de l'oie, jeux de cartes (bataille), etc.)

Pratiquer des activités « manuelles-motricité fine » :

- Dessiner tous les jours (un bonhomme, un objet de la maison et dessin libre)
- Faire des coloriages
- Jouer à des transvasements de liquides (ou semoule, farine, sable...),
- Utiliser de la pâte à modeler ou pâte à sel pour faire des boules, des boudins, etc.
- Déplacer des petits objets avec des pinces (pince à cornichon, pince à épiler...),
- Découper :
[découper en suivant des lignes, http://www.maitresseuh.fr/aider-les-eleves-a-mieux-decouper-ateliers-progressifs-montessori-a112526274](http://www.maitresseuh.fr/aider-les-eleves-a-mieux-decouper-ateliers-progressifs-montessori-a112526274)
- Réaliser des colliers en enfilant des perles ou des pâtes
- Réaliser des constructions : (clipo/ duplo/ lego/ kapla), et faire raconter une histoire à partir de ces constructions

Pratiquer des activités physiques et motrices :

- Sortir dehors : vélo, trottinette, roller, jeux de ballons, petite randonnée, sauter à pieds joints,
- Danser en écoutant de la musique etc...

Exemples d'activités à mettre en place à la maison (Sophie Briquet Duhazé (INSPE Rouen) : [PS](#) - [MS](#) - [GS](#)

D'autres pistes :

[Mallette des parents](#)
[Naître et grandir](#)
[Pomme d'api](#)
[Jeux et compagnie](#)