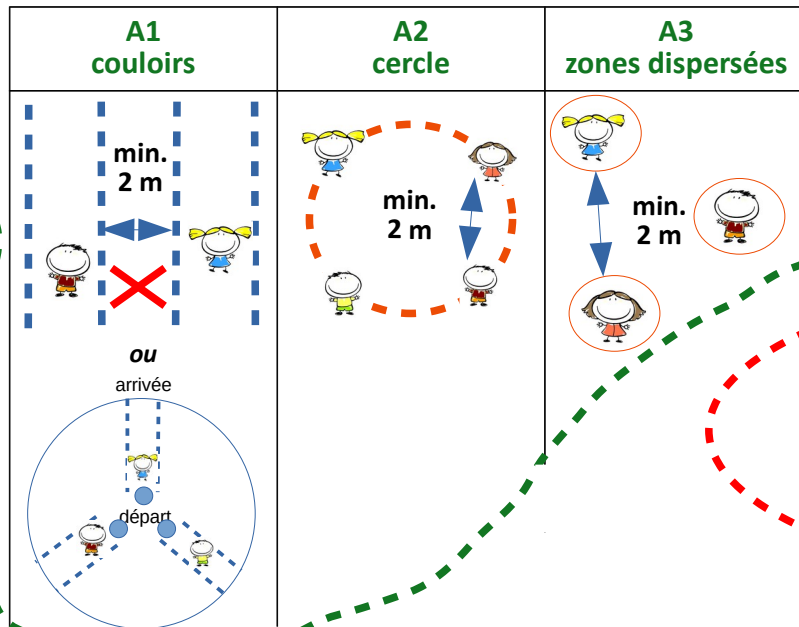


Vigilance renforcée en EPS

LIEUX

- ✓ En extérieur : *cour, préau, stade...*
- ✓ Intérieur :
 - grands espaces (*gymnase*)
 - classe (*pour activités plus statiques*)
- ✓ Aménagement de zones d'évolutions :



MOMENTS

- ✓ Créneaux dédiés à l'EPS
- ✓ Récréations : *cour séparée en zones, jeux autonomes (après apprentissages en classe)*
- ✓ Voir aussi « 30 minutes d'activité physique par jour » : https://cache.media.eduscol.education.fr/file/sport/85/9/AMI_2020_30minutesAPQ_1238859.pdf

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

- distanciations physiques
- points de contacts sur le matériel
- port du masque pour l'enseignant
- rappel des gestes barrière

PROPOSITIONS D'ACTIVITÉS

- ✓ Disposition A1 : **Athlétisme** : courses sur plat / avec haies, lancers (avec son propre objet), sauts (longueur) // **Parcours agilité** (avec petit matériel)
Jeux traditionnels (1,2,3, Soleil / Marelles...)
- ✓ Disposition A2 : **Danse** (face au centre, avec ou sans musique, jeux d'imitation...) // **Jeux d'échauffement** // **Jeux d'équilibre** // **Jeux de passes avec ballon** (pour 1 groupe)
- ✓ Disposition A3 : **Athlétisme** : ateliers individuels (défis sauts corde, sauts en croix...) // **Acrochaises** (possible en classe ou dehors) //
- ✓ **Récréations** : parcours permanents, cheminements dans cerceaux avec règles de croisement (chifoumi ou autres), jeux de mime, cordes à sauter...
- ✓ **Jeux collectifs** (ateliers et matchs sans contacts) : foot, basket, hand : désinfection du ballon après séance.
- ✓ **Natation** : se reporter au protocole de la piscine // ✗ **Jeux d'opposition** : à reporter.